

# 企業の枠を超えた交流による

R5年度実施済

## 労働者の定着、女性活躍促進

①

### ◆「くろべの同期会」

会社の枠を超えて、市内企業に就職した者同士の交流や悩みの共有の場を設け、若年労働者の会社や地元への定着を促進する。

### ◆「くろべの女子会」

仕事と家庭・子育ての両立などで悩む世代の女性社員を対象にしたセミナーやワークショップを開催し、会社の枠を超えて、気軽に話し合える仲間づくりをサポートする。

くろべの同期会 参加者：入社5年目以下で30歳以下10名

- 1回目
  - ・講演「チーム力向上研修」  
講師：佐々木泉 氏
  - ・ワークショップ  
「働きやすい職場づくりについて」
- 2回目
  - ・ワークショップ  
「チームコミュニケーションについて」

くろべの女子会 参加者：20～30代の女性 9名

- 1回目
  - ・ミニセミナー「女性と健康を考える」  
講師：温熱整体サロン「優みん」
  - ・ワークショップ  
「住みたいまち・働きたいまち」
- 2回目
  - ・ミニセミナー「私の生き方」  
講師：ココマカロン 大島恵 氏
- 3回目
  - ・講和「黒部の地形や歴史について」  
講師：松野 均 氏



# 企業の枠を超えた交流による

## 労働者の定着、女性活躍促進

②

R6年度実施済

### ◆「くろべの同期会」

市内中小企業に就職した若手一般社員を対象にセミナーやワークショップを開催し、会社の枠を超えて、お互いの職場の状況や相談事などを気軽に話し合える仲間づくりをサポートする。

### ◆「女性のキャリアアップセミナー」

仕事と家庭・子育ての両立、ライフステージの変化などで悩みや課題を抱える世代の女性を対象にセミナーを開催し、女性が長く働き続けるためのサポートをする。

**くろべの同期会** 参加者:入社5年目以下で30歳以下 9名

- 1回目 ・ワークショップ  
「市内で訪れたいところと行程を考える」
- 2回目 ・課外活動  
「山派のみんなで行く宇奈月旅」
- 3回目 ・グループワーク  
「どんな黒部市だといい？  
そのために何をやる？」

ファシリテーター: (株)りとる 町野 美香 氏

**女性のキャリアアップセミナー** 参加者:20~60代女性  
11名

- 1回目 ・セミナー「女性の身体の変化を受け入れながら、自分の人生を作り上げていこう！」  
講師:ライフサポート あん・だんて  
橋本 千春 氏
- ・ワークショップ  
「人生デザインワークショップ」  
ファシリテーター:  
合同会社ハピオブ 尾藤 光 氏

